



Formulario de voluntariado

Ven a servir y a aprender con nosotros

El voluntariado en el Centro de Estilo de Vida El Refugio es vivir con nosotros como parte de la familia: compartir la rutina del hogar (cocina, huerto, orden, mantenimiento, atención a quienes nos visitan) y aprender haciendo, en un ambiente cristiano de sencillez, servicio y descanso, en un hogar misionero. No es un empleo ni una escuela: es una temporada de convivencia y servicio, normalmente por periodos de un mes, renovables por acuerdo mutuo. Este formulario nos ayuda a conocerte y a preparar bien tu llegada.

1. Datos personales

Nombre completo			
Fecha de nacimiento		Edad	
Cédula / pasaporte		Nacionalidad	
Estado civil		¿Personas que dependen de ti?	
Dirección			
Teléfono / WhatsApp		Correo electrónico	
Ocupación actual		Redes sociales (opcional)	
Nombre de tu pareja o cónyuge (si aplica)			
¿Vendría contigo?	☐ Sí	☐ No	

2. Contacto de emergencia

Nombre completo		Parentesco	
Teléfono		Correo electrónico	

¿Cuentas con seguro médico vigente? (cada voluntario provee el suyo)	☐ Sí	☐ No
--	-----------------------------	-----------------------------

3. Tu motivación

¿Por qué deseas venir como voluntario/a a El Refugio? ¿Qué esperas vivir y qué te gustaría aportar?

4. Disponibilidad

Fecha en que podrías iniciar		Tiempo que propones (1 mes, más, menos)	
------------------------------	--	---	--

¿Has sido voluntario/a en otro proyecto o ministerio? ¿Dónde y qué hacías? _____	☐ Sí	☐ No
---	-----------------------------	-----------------------------

¿Estás dispuesto/a a dar lo mejor de ti en cualquier tarea que se te asigne? Si tienes reservas, cuéntanos: _____	☐ Sí	☐ No
---	-----------------------------	-----------------------------

5. Habilidades e intereses

Área	Tengo experiencia	Sé algo	Quiero aprender	No me gusta
Cocina basada en plantas	☐	☐	☐	☐
Huerto y agricultura	☐	☐	☐	☐
Construcción y mantenimiento	☐	☐	☐	☐
Energías renovables / electricidad	☐	☐	☐	☐
Limpieza y orden del hogar	☐	☐	☐	☐
Cuidado de animales	☐	☐	☐	☐
Música y canto (¿instrumento? _____)	☐	☐	☐	☐
Atención a visitantes / hospitalidad	☐	☐	☐	☐
Fotografía, redes, diseño, tecnología	☐	☐	☐	☐
Enseñar / facilitar talleres	☐	☐	☐	☐
Idiomas (¿cuáles? _____)	☐	☐	☐	☐

Fortalezas que reconoces en ti y áreas que te gustaría mejorar:

6. Vida espiritual

El Refugio es un hogar cristiano. La rutina incluye devocionales diarios, un ritmo distinto el sábado y espacios de lectura bíblica, canto y oración. Como voluntario/a convives con esa rutina, y por eso queremos conocerte con honestidad; todas las personas son bienvenidas y nadie será presionado.

¿Practicas la fe cristiana? Iglesia o comunidad a la que asistes: _____	☐ Sí	☐ No
--	-----------------------------	-----------------------------

¿Te sientes cómodo/a participando de la rutina espiritual del hogar (devocionales, sábado, oración)?	☐ Sí	☐ No
--	-----------------------------	-----------------------------

Cuéntanos brevemente tu experiencia con Dios y con la fe, o tu manera de ver la vida si no practicas ninguna:

7. Salud y adaptación de tareas

Junto con este formulario te pedimos completar la Ficha de participante (condiciones de salud, alergias y medicamentos), que usamos únicamente para adaptar tareas, ritmo y alimentación, y para actuar con responsabilidad ante una emergencia.

¿Tienes alguna condición que limite tu actividad física o requiera acceso rápido a un servicio médico? ¿Cuál? _____	☐ Sí	☐ No
---	-----------------------------	-----------------------------

¿Tienes alguna alergia o dieta indicada por tu médico? ¿Cuál? _____	☐ Sí	☐ No
---	-----------------------------	-----------------------------

8. Referencias

Indica dos personas que te conozcan bien (pastor, líder de iglesia, profesor, jefe o amigo cercano). Les compartiremos la Hoja de referencia adjunta para que la envíen directamente a nuestro correo.

Referencia 1

Nombre completo		Relación (pastor, jefe, profesor, amigo...)	
-----------------	--	---	--

Teléfono / WhatsApp		Correo electrónico	
---------------------	--	--------------------	--

Referencia 2

Nombre completo		Relación (pastor, jefe, profesor, amigo...)	
-----------------	--	---	--

Teléfono / WhatsApp		Correo electrónico	
---------------------	--	--------------------	--

☐ Autorizo a El Refugio a contactar a estas personas para solicitar referencias más.

9. Compromiso

- ☐ He respondido con honestidad. Si soy aceptado/a, me comprometo a vivir según los Lineamientos de Convivencia y la rutina del hogar, que ya leí y acepto, y a asumir mi seguro y mis gastos médicos. Sé que el voluntariado no es una relación laboral ni genera remuneración, que la alimentación y el hospedaje se acuerdan antes de mi llegada, y que puede finalizar por acuerdo mutuo o por incumplimiento de los lineamientos.

Nombre y cédula: _____ Firma: _____

Fecha: _____

Menores de edad: firma el padre, madre o encargado legal y adjunta copia de su identificación.

Nombre y cédula del encargado: _____ Firma: _____

Junto con este formulario, por favor envía

- Copia o foto de tu cédula (o página principal del pasaporte).
- Un video corto (1–2 minutos) contándonos por qué deseas venir.
- La Ficha de participante completada.
- Pide a tus dos referencias que envíen la Hoja de referencia directamente a elrefugiocr@mail.com o al WhatsApp +506 8663-8725.

Con la ayuda de Dios nos pondremos en contacto contigo tan pronto como sea posible. ¡Dios te bendiga!



Hoja de referencia

Nombre del aplicante		Quien da la referencia	
Relación con el aplicante		¿Hace cuánto lo conoce?	

Esta persona desea participar como voluntaria en El Refugio, un hogar cristiano de estilo de vida donde se convive en familia, se sirve y se aprende haciendo. Marque lo que mejor la describa y deje en blanco lo que desconozca.

Convivencia y trato	Trabajo y responsabilidad
☐ Amable y respetuoso/a ☐ Escucha y atiende a otros ☐ Resuelve conflictos con madurez ☐ Acepta la crítica constructiva ☐ Se adapta al cambio ☐ Se irrita o se ofende con facilidad ☐ Tiende a aislarse ☐ Tiende a dominar	☐ Confiable y puntual ☐ Organizado/a ☐ Termina lo que empieza ☐ Trabaja bien en equipo ☐ Sigue instrucciones ☐ Toma iniciativa ☐ Hace solo lo asignado ☐ Comienza pero no finaliza
Relación con la autoridad	Vida espiritual
☐ Se relaciona bien con la autoridad ☐ La acepta ☐ La tolera ☐ La desafía o resiste ☐ Suele ser argumentativo/a	☐ Fe activa y en crecimiento ☐ Compromiso básico ☐ En búsqueda ☐ No practica una fe ☐ Influencia positiva en otros ☐ Rígido/a en sus creencias
En su opinión, ¿recomendaría a esta persona para convivir y servir en El Refugio?	☐ Sin duda ☐ Sí ☐ Con reservas ☐ No

1. ¿Qué habilidades o cualidades cree que aportaría?

2. ¿Alguna debilidad o situación reciente que debamos tener en cuenta para acompañarla mejor?

3. Comentarios adicionales:

Para garantizar la confidencialidad, envíe esta hoja directamente a elrefugiocr@mail.com o al WhatsApp +506 8663-8725. Gracias por su tiempo.

Nombre: _____	Ocupación: _____	Teléfono / correo: _____	Firma y fecha: _____
---------------	------------------	--------------------------	----------------------